



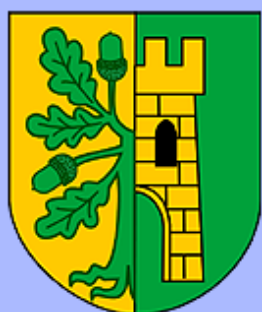
**“ZDAŹYĆ PRZED KRYZYSEM!”**

**Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży.  
Wspólna praca, najlepsze rozwiązania.**

**KONFERENCJA  
NAUKOWO-SZKOLENIOWA  
15 marca 2024 r. godz. 12:00**

**Hotel “Pan Tadeusz” w Osielsku  
ul. Szosa Gdańska 43**

**Gmina Osielsko**



**Gmina Dobrcz**



patronat medialny



# PROGRAM KONFERENCJI

**12:00**

**OTWARCIE  
KONFERENCJI**

**12:15**

**PROF. UAM DR HAB.  
JACEK PYŻALSKI**  
ZDROWIE PSYCHICZNE  
MŁODYCH LUDZI A  
UŻYWANIE TECHNOLOGII

**13:15**

**PROF. UG DR MARCIN SZULC**  
PSYCHOLOGICZNE  
UWARUNKOWANIA ZACHOWAŃ  
RYZYKOWNYCH MŁODZIEŻY - JAKA  
PROFILAKTYKA?

**14:05**

**PRZERWA  
KAWOWA**

**14:30**

**DR ROBERT REJNIAK**  
UŻYWANIE ALKOHOLU I INNYCH  
SUBSTANCJI A SAMOOKALECZENIA.  
JAK TO ROZUMIEĆ I JAKIE  
PODEJMOWAĆ INTERWENCJE ?

**15:20**

**DR MAURZYCY ARASZKIEWICZ**  
ZABURZENIA PSYCHICZNE DZIECI I  
MŁODZIEŻY. KRYTERIA  
DIAGNOSTYCZNE DEPRESJI I INNYCH  
ZABURZEŃ.

**16:15**

**ZAKOŃCZENIE  
KONFERENCJI**



**Prof. UAM dr hab.  
Jacek Pyżalski**



**Prof. UG dr  
Marcin Szulc**



**dr  
Maurycy Araszekiewicz**



**dr  
Robert Rejniak**

### **Prof. UAM dr hab. Jacek Pyżalski**

Jest Pedagogiem specjalnym, profesorem na Wydziale Studiów Edukacyjnych Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu, nauczycielem i wychowawcą z wieloletnim doświadczeniem, ekspertem w programie EduAkcja. Specjalizuje się między innymi w tematyce motywacji i przemocy rówieśniczej. Uczestnik i koordynator około 60 krajowych i międzynarodowych projektów badawczych, głównie dotyczących funkcjonowania młodzieży (w tym uczenia się i zaangażowania społecznego, także w okresie edukacji zdalnej), zaangażowania online młodych ludzi i ich kompetencji cyfrowych w tym koordynacja polskiej części badań EU Kids Online oraz badania ySkills) oraz kondycji psychicznej nauczycieli i ich kompetencji wychowawczych. Autor pierwszych na rynku polskim publikacji dotyczących agresji elektronicznej. Pomysłodawca i redaktor podręcznika "Edukacja w czasach pandemii COVID-19. Z dystansem o tym, co robimy obecnie jako nauczyciele."

### **Prof. UG dr Marcin Szulc**

Jest nauczycielem akademickim i psychologiem w Zakładzie Psychologii Osobowości i Psychologii Sądowej oraz psycholog - doradca w Biurze Rzecznika praw i wartości akademickich Politechniki Gdańskiej. Zainteresowania naukowe koncentruje wokół problematyki zagrożeń społecznych i dorastania. Prowadzi spotkania edukacyjne dla rad pedagogicznych, rodziców oraz młodzieży. Jest autorem publikacji z zakresu psychologii zagrożeń społecznych. Nauczyciel Roku 2011 nagrodzony statuetką im. Krzysztofa Celestyna Mrongowiusza. Odznaczony Medalem Komisji Edukacji Narodowej. Ambasador Kampanii Białej Wstążki i Wiosny Edukacji, Uhonorowany tytułem Przyjaciela ZSO nr 2 w Gdańsku. Członek Rady Programowej Instytutu Psychologii UG oraz Fundacji dla Dziecka i Rodziny „Wschodzące Słońce”. Koordynator Zespołu Psychologów ds. Kształcenia Nauczycieli na UG. Redaktor w kwartalnikach naukowych.

### **dr Maurycy Araszekiewicz**

Jest lekarzem specjalistą psychiatrii Absolwent Wydziału Lekarskiego Collegium Medicum w Bydgoszczy jak również kierunku biotechnologia medyczna. Był pracownikiem Poradni Leczenia Uzależnień Wojewódzkiej Przychodni Zdrowia Psychicznego oraz Poradni Leczenia Zaburzeń Pamięci „Sue Ryder”. Nauczyciel akademicki na kierunku psychologia UMK w Bydgoszczy. Dyplom na kierunku lekarskim uzyskał w 2012 r. a na kierunku biotechnologia w 2006 r. Odbił staż podyplomowy w Szpitalu Wojskowym w Bydgoszczy oraz staż w Klinice Psychiatrii w Paderborn (Niemcy). Studiował podyplomowo w zakresie Zarządzania w Ochronie Zdrowia (WSG).

### **dr Robert Rejniak**

Jest doktorem nauk społecznych na UKW w Bydgoszczy. Certyfikowanym specjalistą psychoterapii uzależnień. Terapeutą, trenerem i superwizorem Dialogu Motywującego PTDM. Członkiem Motivational Interviewing Network of Trainers. Ekspert w programie EdyAkcja. Od 1995 roku kieruje Polskim Towarzystwem Zapobiegania Narkomanii w Bydgoszczy. Jest wykładowcą na UKW w Bydgoszczy, SWPS, w Studium Terapii Uzależnień i Studium Psychoterapii Dzieci i Młodzieży w Poznaniu oraz Studium Dialogu Motywującego. Jest autorem wielu publikacji z zakresu profilaktyki i terapii uzależnień. Od 25 lat zajmuje się profilaktyką i terapią uzależnień. W swojej praktyce wykorzystuje podejście motywujące – jest prekursorem we wdrażaniu w Polsce programu wczesnej interwencji FreD goes net, opartej na dialogu motywującym. Na Wydziale Pedagogiki Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy, zajmuje się badaniami skuteczności Dialogu Motywującego.

# OGÓLNOPOLSKIE TELEFONY I STRONY POMOCOWE

## TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

TEL. 116 111 WWW.116111.PL

BEZPŁATNY, CAŁODOBOWY I DZIAŁAJĄCY CODZIENNIE TELEFON PRZEZNACZONY DLA DZIECI I NASTOLATKÓW DOŚWIADCZAJĄCYCH TRUDNOŚCI.



## ANTYDEPRESYJNY TELEFON FORUM PRZECIW DEPRESJI

TEL. 22 594 91 00

[HTTPS://FORUMPRZECIWDOPRESJI.PL/ANTYDEPRESYJNY-TELEFON](https://forumprzeciwdepresji.pl/antydepresyjny-telefon) PRZY TELEFONIE DYŻURUJE PSYCHIATRA, UDZIELANE PORADY SĄ BEZPŁATNE, TELEFON JEST SKIEROWANY DO OSÓB DOTKNIĘTYCH DEPRESJĄ ORAZ ICH BLISKICH. DO DYSPOZYCJI W ŚRODY I CZWARTKI OD 17.00 DO 19.00 (Z WYJĄTKIEM DNI USTAWOWO WOLNYCH OD PRACY).



## DZIECIĘCY TELEFON ZAUFANIA RZECZNIKA PRAW DZIECKA

TEL. 800 121 212

BEZPŁATNY TELEFON POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ I PRAWNEJ DLA DZIECI I W SPRAWACH DZIECI.



## TELEFON ZAUFANIA NARKOTYKI – NARKOMANIA

TEL. 801 199 990

TELEFON PRZEZNACZONY DLA OSÓB, KTÓRE MAJĄ PROBLEM Z NARKOTYKAMI ORAZ ICH BLISKICH.



## TELEFON ZAUFANIA GRUPY PONTON

TEL. 22 635 93 92 TELEFON ZAUFANIA

PORADY W ZAKRESIE: ANTYKONCEPCJI, ASERTYWNOŚCI, ZDROWIA SEKSUALNEGO, CIAŁA I HIGIENY, SEKSU, RELACJI, PRZEMOCY SEKSUALNEJ. WOLONTARIUSZKI DYŻURUJĄ W KAŻDY PIĄTEK I WTOREK W GODZ. 16:00 – 20:00 ORAZ W NIEKTÓRE INNE DNI.



## LINIA WSPARCIA DLA OSÓB W ŻAŁOBIE

TEL. 800 108 108 WWW.NAGLESAMI.ORG.PL

BEZPŁATNY TELEFON PRZEZNACZONY DLA DOROSŁYCH, KTÓRZY PRZEŻYWAJĄ ŚMIERĆ KOGOŚ BLISKIEGO.

