



Minister Obrony Narodowej



Szanowni Państwo,

z wielką przyjemnością zapraszam do udziału w projekcie „Trenuj z wojskiem – sam i w grupie”. To całkowicie bezpłatne szkolenia wojskowe. Tym razem „drzwi” jednostek wojskowych otwieramy głównie dla grup zorganizowanych. To nasza odpowiedź na wcześniejsze zainteresowanie i ukłon w stronę urzędów, stowarzyszeń, związków, zakładów pracy, instytucji, firm.

„Trenuj z wojskiem” to otwarty program szkoleń wojskowych dla każdego chętnego (grupy i ochotnicy indywidualni). Szkolenia odbywają się w soboty, trwają 8 godzin, mają bardzo przystępną formułę i są prowadzone przez wojskowych instruktorów. Uczestnicy poznają podstawowe umiejętności wojskowe i obronne m in. podstawy posługiwania się bronią, walkę wręcz, przetrwanie w trudnych warunkach, reagowanie na sygnały alarmowe, udzielanie pomocy medycznej. Szkolenia prowadzą najbardziej doświadczeni żołnierze, często weterani misji zagranicznych.

Na szkolenie – już od teraz – można się zapisywać w kilkunastu jednostkach w całym kraju (harmonogram w załączeniu). Wystarczy wejść na naszą stronę lub strony dowództw i jednostek wojskowych – tam znajdują się punkty kontaktowe. Zgłoszenie na szkolenie jest bardzo uproszczone – wystarczy podać imię, nazwisko, wiek i kontakt w dowolny sposób (e-mail, telefon, komunikator, osobiście). W szkoleniach mogą wziąć udział obywatele polscy w wieku 15-65 lat. Podczas szkoleń zapewniamy wyżywienie i ubezpieczenie.

„Trenuj z wojskiem – sam i w grupie” jest już 4. edycją tego projektu. Do tej pory w naszych szkoleniach wzięło udział prawie 20 tys. Polaków. Warto pokreślić, że ponad 98% uczestników wyraża zadowolenie z uczestnictwa w szkoleniu i wskazuje, że spełniło ich oczekiwania. A 99% zamierza polecić je swoim bliskim i znajomym. To doskonałe świadectwo i najlepszy dowód zaufania dla Wojska Polskiego.

Projekt, dzięki swojemu unikalnemu charakterowi, jest również świetną – sobotnią przygodą i rozrywką. Można poznać wojsko i żołnierzy, ale również - oprócz profesjonalnego szkolenia - zapraszamy na integrację przy ognisku i grochówce.

Zachęcam Państwa do wzięcia udziału w tej wojskowej inicjatywie. To doskonała okazja do poznania oraz podniesienia poziomu nawyków obronnych w Państwa instytucji, firmie czy stowarzyszeniu.

Liczę na Państwa obecność i zaangażowanie,

Harmonogram „Trenuj z wojskiem – sam i w grupie”

- I 09.09**
1. **Poznań** – Centrum Szkolenia Wojsk Lądowych
 2. **Rzeszów** – 21 Brygada Strzelców Podhalańskich
 3. **Wesoła** – 1 Warszawska Brygada Pancerna
 4. **Zegrze** – Szkoła Podoficerska SONDA
- II 16.09**
1. **Słupsk** – 7 Brygada Obrony Wybrzeża
 2. **Szczecin** – 12 Brygada Zmechanizowana
- III. 23.09**
1. **Kraków** – 6 Batalion Logistyczny
 2. **Giżycko** – 15 Brygada Zmechanizowana
 3. **Grudziądz** – Centrum Szkolenia Logistyki
 4. **Bydgoszcz** – 1 Brygada Logistyczna
- IV. 30.09**
1. **Łomża** – 18 Pułk Logistyczny
 2. **Lublin** – 19 Brygada Zmechanizowana
 3. **Opole** – 10 Brygada Logistyczna
- V. 07.10**
1. **Tarnowskie Góry** – 5 pułk chemiczny
 2. **Wrocław** – Centrum Szkolenia Wojsk Inżynierskich i Chemicznych
 3. **Bydgoszcz** – 1 Brygada Logistyczna
 4. **Warszawa** – Wojskowa Akademia Techniczna
 5. **Poznań/Biedrusko** – 12 Wielkopolska Brygada Obrony Terytorialnej
- VI. 14.10**
1. **Koszalin** – 8 Koszaliński Pułk Przeciwlotniczy
 2. **Wrocław** – Akademia Wojsk Lądowych
 3. **Dęblin** – Lotnicza Akademia Wojskowa
- VII. 21.10**
1. **Ustka** – Centrum Szkolenia Marynarki Wojennej
 2. **Toruń** – Centrum Szkolenia Artylerii i Uzbrojenia
 3. **Grudziądz** – Centrum Szkolenia Logistyki
 4. **Opole** – 10 Brygada Logistyczna
 5. **Gdynia** – Akademia Marynarki Wojennej
 6. **Łask** – 9 Łódzka Brygada Obrony Terytorialnej
 7. **Cieszyn** – 13 Śląska Brygada Obrony Terytorialnej
- VIII. 28.10**
1. **Leszno** – 4 pułk przeciwlotniczy
 2. **Wesoła** – 1 Warszawska Brygada Pancerna
 3. **Częstochowa** – 13 Śląska Brygada Obrony Terytorialnej

| REKRUTACJA |
|---|
| 09.09 |
| sierż. Sebastian KAĆIAK 261 575 151 cswl.trenuj@ron.mil.pl |
| kpr. Arkadiusz Czernicki 261 155 585 21bsp.wychowawcza@ron.mil.pl |
| kpr. KONIECZNY Michał tel. 261 812 109 1bpanc.rzecznik@ron.mil.pl |
| mł. chor. Robert Kowalewski 261-883-048 727-019-053 sponda@ron.mil.pl |
| 16.09 |
| mł. chor. Sebastian ANIOŁ 261458411 7bowoficerprasowy@ron.mil.pl |
| kpt. Irena PACZEK-KRAWCZAK kpt. Kacper TOMALA 261 454 320 trenuj z wojskiem 12BZ@ron.mil.pl |
| 23.09 |
| ppor. Karolina MIKA, sierż. Marcel KOSOWICZ. 261-13-42-01. 6blog.sekcjawychowawcza@ron.mil.pl |
| mjr Dariusz MASNIK 261335222 15bz@ron.mil.pl 15bz.rzecznik@ron.mil.pl |
| st. chor. szt. Tomasz WILCZAK 261484356 727012233 cslog.poc@ron.mil.pl |
| por. Magdalena JAWORSKA 261 411 217 mag.jaworska@ron.mil.pl |
| 30.09 |
| plut. Kamil WISZOWATY 261-385-248 kwiszowaty@ron.mil.pl |
| kpr. Łukasz ZAJMAŁA 261182007 781 682 142 n.keska@ron.mil.pl 19bz.rzecznik.@ron.mil.pl |
| kpt. Sandra KARDAS sierż. Michał DEC 661 916 885 261 625 217 s.kardas@ron.mil.pl |
| 07.10 |
| mjr Izabela KANARSKA 261147510 5pchem.sekretariat@ron.mil.pl |
| ppor. Martyna KAROLCZUK <u>261657272</u> 725158497 m.karolczuk@ron.mil.pl |
| por. Magdalena JAWORSKA 261 411 217 mag.jaworska@ron.mil.pl |

| |
|--|
| <p>Waldemar BURDZIUK 261837190 261837560 261837563 trenujzwojskiem@wat.edu.pl</p> |
| <p>kpr. Marcin MRÓWKA, por. Anna JASIŃSKA - PAWLIKOWSKA 887 702 137) 12wbot.tzw@ron.mil.pl</p> |
| 14.10 |
| <p>st. sierż. Karolina MUZYK 261 457 720 to.mogielnicki@ron.mil.pl jw1223koszalin@ron.mil.pl</p> |
| <p>Małgorzata DOBIES 261 658 185 trenujzwojskiem@awl.edu.pl</p> |
| <p>mjr Dominik SIOŁEK 261-517-183 trenujzwojskiem4@law.mil.pl</p> |
| 21.10 |
| <p>kpt. Mirosław JANKOWSKI 261 231 363 mir.jankowski@ron.mil.pl</p> |
| <p>por. Dawid CHYŁA 261432596 885-210-066 d.chyla@ron.mil.pl</p> |
| <p>st. chor. szt. Tomasz WILCZAK 261484356 727012233 cslog.poc@ron.mil.pl</p> |
| <p>kpt. Sandra KARDAS sierż. Michał DEC 661 916 885 261 625 217 s.kardas@ron.mil.pl</p> |
| <p>kmdr ppor. Wojciech LIGÓR 261 262 904 tzw@amw.gdynia.pl</p> |
| <p>st. chor. szt. Paweł KAŁDOŃSKI 506-343-734 j.trawinski@ron.mil.pl</p> |
| <p>plut. Krzysztof NESCIOR 261-123-703 604 833 667 krzysztof.nescior@wot.ron.mil.pl</p> |
| 28.10 |
| <p>por. Julia JARECKA, t 261671312, j.wyszkowska@ron.mil.pl</p> |
| <p>kpr. KONIECZNY Michał tel. 261 812 109 1bpanc.rzecznik@ron.mil.pl</p> |
| <p>plut. Krzysztof NESCIOR 261-123-703 604 833 667 krzysztof.nescior@wot.ron.mil.pl</p> |