



Bydgoszcz, 6 marca 2026 r.

## Od marca wyższe emerytury i renty rolnicze

W marcu KRUS zwaloryzuje wszystkie świadczenia emerytalno-rentowe wypłacane na dzień 28 lutego 2026 r. Wysokość tych świadczeń wzrośnie o **5,3%**.

Waloryzacja przeprowadzona zostanie z urzędu, bez konieczności składania wniosku.

### Jakie świadczenia podwyższymy?

- emerytury rolnicze, renty rolnicze z tytułu niezdolności do pracy i renty rodzinne w tym wchodzące w skład tzw. renty wdowiej,
- dodatki i inne świadczenia wypłacane razem z emeryturami i rentami,
- rodzicielskie świadczenie uzupełniające (Mama 4+),
- świadczenie pieniężne z tytułu pełnienia funkcji sołtysa.

### W jaki sposób podwyższymy świadczenia?

Nową wysokość emerytury lub renty uzyskamy mnożąc emeryturę podstawową przez indywidualne wskaźniki wymiaru świadczenia.

Emerytura podstawowa od 1 marca 2026 r. wynosi 1.780,64 zł (jest o 89,62 zł wyższa od dotychczasowej emerytury podstawowej).

Wskaźniki wymiaru są ustalane odrębnie dla każdego emeryta/rencisty. Ich wysokość zależy od długości okresów pracy i opłacania składek na ubezpieczenie społeczne.

### Przykład:

Emerytura rolnicza dla osoby, która opłacała składki na ubezpieczenie społeczne rolników przez 25 lat od 1 marca 2026 r. wyniesie 2.101,16 zł brutto.

Kwotę tę uzyskamy w następujący sposób:

1.780,64 zł (emerytura podstawowa) x 1,18 (wskaźnik wymiaru świadczenia przy 25 latach opłacania składki)

Do 28 lutego 2026 r. emerytura dla osoby, która opłacała składki na ubezpieczenie społeczne rolników przez 25 lat wynosiła 1.995,40 zł brutto.

Po waloryzacji świadczenie będzie wyższe o 5,3% tj. o 105,76 zł brutto.

### **Jaka będzie wysokość najniższej emerytury?**

Od 1 marca wzrasta też wysokość najniższej emerytury pracowniczej do kwoty **1.978,49 zł** brutto. Emerytury i renty rolnicze nie mogą być niższe od tej kwoty (z wyjątkiem przypadków ściśle określonych w przepisach).

### **Jak wzrośnie wysokość innych świadczeń i dodatków?**

- rodzicielskie świadczenie uzupełniające – **1.978,49 zł**,
- świadczenie pieniężne z tytułu pełnienia funkcji sołtysa – **373,67 zł**,
- dodatek pielęgnacyjny, kombatancki, za tajne nauczanie i świadczenie pieniężne przysługujące byłym żołnierzom górnikom – **366,68 gr**,
- świadczenie pieniężne przysługujące osobom deportowanym do pracy przymusowej oraz osadzonym w obozach pracy przez III Rzeszę i ZSRR – max **366,68 gr**,
- -dodatek pielęgnacyjny dla inwalidy wojennego – **550,02 gr**,
- ryczałt energetyczny – **336,16 gr**,
- dodatek kompensacyjny – **55,00 gr**,
- dodatek dla sieroty zupełnej – **689,17 gr**,
- dodatek pieniężny dla inwalidy wojennego – **1.403,90 gr**,
- świadczenie honorowe z tytułu ukończenia 100 lat życia – **6.938,92 zł**.

### **Czy wzrośnie wysokość świadczenia uzupełniającego dla osób niepełnosprawnych?**

Maksymalna wysokość tego świadczenia to nadal 500 zł.

Niemniej wysokość wszystkich świadczeń uzupełniających dla osób niezdolnych do samodzielnej egzystencji ulegnie ponownemu obliczeniu z urzędu.

Do kwoty **2.687,67 zł** miesięcznie wzrasta bowiem kwota graniczna, powyżej której świadczenie uzupełniające nie przysługuje.

Łączna kwota świadczeń pieniężnych finansowanych ze środków publicznych wraz z kwotą świadczeń wypłacanych przez zagraniczne instytucje właściwe do spraw emerytalno-rentowych i ze świadczeniem uzupełniającym nie może przekroczyć **2.687,67 zł**.

### **Czy emeryt/rencista otrzyma decyzję z podwyższoną kwotą świadczenia?**

Do każdego emeryta i rencisty zostanie wysłana decyzja informująca o podwyższeniu wysokości świadczenia od 1 marca 2026 r. (tzw. waloryzacyjna).

Decyzje te zostaną wysłane w kwietniu br. wraz z decyzjami dot. przyznania dodatkowego rocznego świadczenia pieniężnego (tzw. „13 emerytury”).

### **Gdzie mogę uzyskać więcej informacji o podwyżce emerytur i rent?**

Więcej informacji na temat waloryzacji emerytur i rent od 1 marca 2026 r. można uzyskać na stronie internetowej [www.gov.pl/web/krus/waloryzacja-emerytur-i-rent-rolniczych](http://www.gov.pl/web/krus/waloryzacja-emerytur-i-rent-rolniczych) oraz w każdej jednostce organizacyjnej KRUS.

### **Podstawa prawna**

art. 48 ust. 4 i 5 ustawy z dnia 20 grudnia 1990 r. o ubezpieczeniu społecznym rolników